



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Tressel, Tobias

□□: Kipmes Wülfingerode

□□: 512

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 47:01

□□: 11.49 km/h

□□□□□/□□□: 40 (of 135)

□□□□□/□: 40 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:00	12.00	7	3:15	38	3:15	3.30	15:00	12.00	7	3:15	38	3:15
Rundenzeit	3.30	15:56	11.30	8	4:04	45	4:04	6.60	30:56	11.64	8	7:19	41	7:19
□□	3.30	16:05	11.19	7	4:17	47	4:17	9.90	47:01	11.49	8	11:36	40	11:36