



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Kosky, Matthias

□□: FSV Meuselwitz

□□: 493

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 45:48

□□: 12.97 km/h

□□□□□/□□□: 32 (of 135)

□□□□□/□: 32 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:58	13.23	5	1:51	34	3:13	3.30	14:58	13.23	5	1:51	34	3:13
Rundenzeit	3.30	15:20	12.91	5	1:35	32	3:28	6.60	30:18	13.07	5	3:26	33	6:41
□□	3.30	15:30	12.77	4	1:39	34	3:42	9.90	45:48	12.97	4	5:05	32	10:23