



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

**Fierenz, Gerald**

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 496

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 49:43

□□: 10.86 km/h

□□□□□/□□□: 58 (of 135)

□□□□□/□: 56 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:06	11.18	9	2:37	60	4:21	3.30	16:06	11.18	9	2:37	60	4:21
Rundenzeit	3.30	16:42	10.78	8	3:34	56	4:50	6.60	32:48	10.98	9	6:11	57	9:11
□□	3.30	16:55	10.64	9	3:08	60	5:07	9.90	49:43	10.86	8	9:19	56	14:18