



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Krüger, Lars

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 457

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 53:58

□□: 11.01 km/h

□□□□□/□□□: 93 (of 135)

□□□□□/□: 82 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 41:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:37	11.24	11	3:46	82	5:52	3.30	17:37	11.24	11	3:46	82	5:52
Rundenzeit	3.30	18:08	10.92	11	4:14	81	6:16	6.60	35:45	11.08	11	8:00	82	12:08
□□	3.30	18:13	10.87	11	4:15	80	6:25	9.90	53:58	11.01	11	12:15	82	18:33