



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Krüger, Lars

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 457

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 53:58

□□: 10.01 km/h

□□□□□/□□□: 93 (of 135)

□□□□□/□: 82 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 41:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	17:37	10.22	11	3:46	82	5:52	3.30	17:37	10.22	11	3:46	82	5:52
Rundenzeit	3.30	18:08	9.93	11	4:14	81	6:16	6.60	35:45	10.07	11	8:00	82	12:08
□□	3.30	18:13	9.88	11	4:15	80	6:25	9.90	53:58	10.01	11	12:15	82	18:33