



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Holzhaus, Reiner

□□: SV Turbine Hohenwarte/Kamsdorf

□□: 447

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 51:26

□□: 11.55 km/h

□□□□□/□□□: 73 (of 135)

□□□□□/□: 68 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 43:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:45	12.57	5	1:29	56	4:00	3.30	15:45	12.57	5	1:29	56	4:00
Rundenzeit	3.30	17:30	11.31	8	3:02	68	5:38	6.60	33:15	11.91	7	4:31	61	9:38
□□	3.30	18:11	10.89	8	3:34	78	6:23	9.90	51:26	11.55	8	8:05	68	16:01