



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Maulwurf, Rainer

□□: Fsv Meuselwitz

□□: 519

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 51:08

□□: 10.56 km/h

□□□□□/□□□: 70 (of 135)

□□□□□/□: 66 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 43:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:47	10.72	8	2:31	73	5:02	3.30	16:47	10.72	8	2:31	73	5:02
Rundenzeit	3.30	17:15	10.43	7	2:47	67	5:23	6.60	34:02	10.58	8	5:18	70	10:25
□□	3.30	17:06	10.53	6	2:29	61	5:18	9.90	51:08	10.56	7	7:47	66	15:43