



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Forst, Cassandra

□□: INJOY Nordhausen GmbH

□□: 406

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 51:42

□□: 10.44 km/h

□□□□□/□□□: 75 (of 135)

□□□□□/□: 6 (of 30)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 51:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	17:08	10.51	1	-	7	1:24	3.30	17:08	10.51	1	-	7	1:24
Rundenzeit	3.30	17:18	10.40	1	-	5	0:54	6.60	34:26	10.45	1	-	7	2:18
□□	3.30	17:16	10.42	1	-	5	0:44	9.90	51:42	10.44	1	-	6	3:02