



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Heck, Oliver

□□: Keiner

□□: 539

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 51:34

□□: 10.47 km/h

□□□□□/□□□: 74 (of 135)

□□□□□/□: 69 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:48	10.71	12	5:03	75	5:03	3.30	16:48	10.71	12	5:03	75	5:03
Rundenzeit	3.30	16:42	10.78	10	4:50	56	4:50	6.60	33:30	10.75	10	9:53	67	9:53
□□	3.30	18:04	9.96	12	6:16	75	6:16	9.90	51:34	10.47	10	16:09	69	16:09