



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Hermann, Rainer

□□: LAC Rudolstadt

□□: 444

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M70

□□□: 53:15

□□: 10.14 km/h

□□□□□/□□□: 86 (of 135)

□□□□□/□: 77 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:26	10.33	1	-	79	5:41	3.30	17:26	10.33	1	-	79	5:41
Rundenzeit	3.30	17:43	10.16	1	-	74	5:51	6.60	35:09	10.24	1	-	79	11:32
□□	3.30	18:06	9.94	1	-	76	6:18	9.90	53:15	10.14	1	-	77	17:50