



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Schneeberg, Frank

□□: RRC Nordhausen

□□: 474

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 51:46

□□: 10.43 km/h

□□□□□/□□□: 76 (of 135)

□□□□□/□: 70 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:27	10.94	10	4:42	66	4:42	3.30	16:27	10.94	10	4:42	66	4:42
Rundenzeit	3.30	17:39	10.20	11	5:47	70	5:47	6.60	34:06	10.56	11	10:29	71	10:29
□□	3.30	17:40	10.19	10	5:52	67	5:52	9.90	51:46	10.43	11	16:21	70	16:21