



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Schneeberg, Frank

□□: RRC Nordhausen

□□: 474

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 51:46

□□: 11.47 km/h

□□□□□/□□□: 76 (of 135)

□□□□□/□: 70 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:27	12.04	10	4:42	66	4:42	3.30	16:27	12.04	10	4:42	66	4:42
Rundenzeit	3.30	17:39	11.22	11	5:47	70	5:47	6.60	34:06	11.61	11	10:29	71	10:29
□□	3.30	17:40	11.21	10	5:52	67	5:52	9.90	51:46	11.47	11	16:21	70	16:21