



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Schaumberg, Christine

□□: Helden in Laufhosen

□□: 471

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 53:30

□□: 10.09 km/h

□□□□□/□□□: 89 (of 135)

□□□□□/□: 11 (of 30)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 51:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:28	10.31	3	0:50	11	1:44	3.30	17:28	10.31	3	0:50	11	1:44
Rundenzeit	3.30	18:00	10.00	2	0:16	12	1:36	6.60	35:28	10.15	2	1:06	11	3:20
□□	3.30	18:02	9.98	2	0:25	10	1:30	9.90	53:30	10.09	2	1:31	11	4:50