



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Jagemann, Jens

□□: RRC Nordhausen

□□: 450

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 52:33

□□: 10.28 km/h

□□□□□/□□□: 82 (of 135)

□□□□□/□: 74 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:27	10.94	8	3:20	66	4:42	3.30	16:27	10.94	8	3:20	66	4:42
Rundenzeit	3.30	17:40	10.19	8	3:55	71	5:48	6.60	34:07	10.55	8	7:15	72	10:30
□□	3.30	18:26	9.76	11	4:35	84	6:38	9.90	52:33	10.28	8	11:50	74	17:08