



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Gartenbach, Tris

□□: Team Kyffhäuser

□□: 431

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 53:29

□□: 10.10 km/h

□□□□□/□□□: 87 (of 135)

□□□□□/□: 78 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 40:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:41	10.79	2	3:30	71	4:56	3.30	16:41	10.79	2	3:30	71	4:56
Rundenzeit	3.30	18:20	9.82	2	4:31	83	6:28	6.60	35:01	10.28	2	8:01	77	11:24
□□	3.30	18:28	9.75	2	4:50	86	6:40	9.90	53:29	10.10	2	12:51	78	18:04