



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Gorges, Frank

□□: PlasmaService Europe GmbH

□□: 489

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 53:36

□□: 10.07 km/h

□□□□□/□□□: 91 (of 135)

□□□□□/□: 80 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:40	10.19	11	4:33	85	5:55	3.30	17:40	10.19	11	4:33	85	5:55
Rundenzeit	3.30	17:56	10.04	9	4:11	77	6:04	6.60	35:36	10.11	10	8:44	80	11:59
□□	3.30	18:00	10.00	8	4:09	74	6:12	9.90	53:36	10.07	10	12:53	80	18:11