



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Köhler, Alexander

□□□: 52:18

□□: 10.33 km/h

□□: 529

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□□□: 79 (of 135)

□□□□□/□: 71 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 47:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:36	11.54	4	0:11	54	3:51	3.30	15:36	11.54	4	0:11	54	3:51
Rundenzeit	3.30	18:31	9.72	4	2:26	87	6:39	6.60	34:07	10.55	4	2:27	72	10:30
□□	3.30	18:11	9.90	3	2:26	78	6:23	9.90	52:18	10.33	3	4:52	71	16:53