



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Ellerkamm, Jürgen

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 435

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M75

□□□: 54:55

□□: 9.83 km/h

□□□□□/□□□: 99 (of 135)

□□□□□/□: 86 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 54:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|------|----|----|----|------|------|-------|------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 18:03 | 9.97 | 1 | - | 87 | 6:18 | 3.30 | 18:03 | 9.97 | 1 | - | 87 | 6:18 |
| Rundenzeit | 3.30 | 18:07 | 9.94 | 1 | - | 80 | 6:15 | 6.60 | 36:10 | 9.95 | 1 | - | 85 | 12:33 |
| □□ | 3.30 | 18:45 | 9.60 | 1 | - | 90 | 6:57 | 9.90 | 54:55 | 9.83 | 1 | - | 86 | 19:30 |