



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 436

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 53:29

□□: 10.10 km/h

□□□□□/□□□: 88 (of 135)

□□□□□/□: 10 (of 30)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 48:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:16	10.42	2	1:32	8	1:32	3.30	17:16	10.42	2	1:32	8	1:32
Rundenzeit	3.30	17:55	10.05	2	1:31	10	1:31	6.60	35:11	10.23	2	3:03	9	3:03
□□	3.30	18:18	9.84	2	1:46	11	1:46	9.90	53:29	10.10	2	4:49	10	4:49