



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

**Pfütze, Frank**

□□: Erfurt

□□: 318

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 54:39

□□: 10.87 km/h

□□□□□/□□□: 98 (of 135)

□□□□□/□: 85 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	18:36	10.65	14	6:51	92	6:51	3.30	18:36	10.65	14	6:51	92	6:51
Rundenzeit	3.30	18:20	10.80	13	6:28	83	6:28	6.60	36:56	10.72	14	13:19	90	13:19
□□	3.30	17:43	11.18	11	5:55	70	5:55	9.90	54:39	10.87	13	19:14	85	19:14