



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Erny, Thomas

□□: Academy of life e. V.

□□: 416

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 46:12

□□: 12.86 km/h

□□□□□/□□□: 36 (of 135)

□□□□□/□: 36 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 40:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|-------|----|------|----|------|------|-------|-------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:57 | 13.24 | 8 | 1:50 | 31 | 3:12 | 3.30 | 14:57 | 13.24 | 8 | 1:50 | 31 | 3:12 |
| Rundenzeit | 3.30 | 15:36 | 12.69 | 9 | 2:10 | 39 | 3:44 | 6.60 | 30:33 | 12.96 | 9 | 4:00 | 37 | 6:56 |
| □□ | 3.30 | 15:39 | 12.65 | 8 | 2:07 | 37 | 3:51 | 9.90 | 46:12 | 12.86 | 8 | 5:58 | 36 | 10:47 |