



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Leukefeld, Patrick

□□: Hainrode

□□: 460

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 55:04

□□: 10.79 km/h

□□□□□/□□□: 100 (of 135)

□□□□□/□: 87 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	18:13	10.87	13	5:06	90	6:28	3.30	18:13	10.87	13	5:06	90	6:28
Rundenzeit	3.30	18:30	10.70	11	4:45	86	6:38	6.60	36:43	10.79	12	9:51	89	13:06
□□	3.30	18:21	10.79	9	4:30	82	6:33	9.90	55:04	10.79	11	14:21	87	19:39