



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Hempel, Ernst

□□: Saalfelder LV

□□: 528

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M65

□□□: 54:04

□□: 10.99 km/h

□□□□□/□□□: 94 (of 135)

□□□□□/□: 83 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 52:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:23	10.77	2	1:18	91	6:38	3.30	18:23	10.77	2	1:18	91	6:38
Rundenzeit	3.30	17:42	11.19	2	0:02	73	5:50	6.60	36:05	10.97	2	1:20	83	12:28
□□	3.30	17:59	11.01	2	0:17	73	6:11	9.90	54:04	10.99	2	1:37	83	18:39