



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Lützkendorf, Gabriele

□□□: 55:39

□□: Südharz

□□: 9.70 km/h

□□: 500

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 103 (of 135)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 15 (of 30)

□□□□□□: 48:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Seniorinnen W50

□□□□□□□: 48:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	17:59	10.01	3	2:15	16	2:15	3.30	17:59	10.01	3	2:15	16	2:15
Rundenzeit	3.30	18:33	9.70	3	2:09	14	2:09	6.60	36:32	9.85	3	4:24	15	4:24
□□	3.30	19:07	9.42	3	2:35	14	2:35	9.90	55:39	9.70	3	6:59	15	6:59