



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Ausmeier, Denny

□□: Eldorado NDH

□□: 531

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 56:19

□□: 9.59 km/h

□□□□□/□□□: 105 (of 135)

□□□□□/□: 90 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	18:12	9.89	12	5:05	89	6:27	3.30	18:12	9.89	12	5:05	89	6:27
Rundenzeit	3.30	18:47	9.58	12	5:02	90	6:55	6.60	36:59	9.73	13	10:07	91	13:22
□□	3.30	19:20	9.31	12	5:29	93	7:32	9.90	56:19	9.59	12	15:36	90	20:54