



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Helbing, Sabine

□□: INJOY Nordhausen GmbH

□□: 484

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 56:37

□□: 10.49 km/h

□□□□□/□□□: 106 (of 135)

□□□□□/□: 16 (of 30)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 56:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:01	10.99	1	-	17	2:17	3.30	18:01	10.99	1	-	17	2:17
Rundenzeit	3.30	19:15	10.29	1	-	17	2:51	6.60	37:16	10.63	1	-	16	5:08
□□	3.30	19:21	10.23	1	-	16	2:49	9.90	56:37	10.49	1	-	16	7:57