



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Ehrhardt, Andreas

□□: MTV Niedersachswerfen e.V.

□□: 403

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 49:52

□□: 11.91 km/h

□□□□□/□□□: 60 (of 135)

□□□□□/□: 58 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 41:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:24	12.07	9	2:33	65	4:39	3.30	16:24	12.07	9	2:33	65	4:39
Rundenzeit	3.30	17:02	11.62	7	3:08	63	5:10	6.60	33:26	11.84	9	5:41	65	9:49
□□	3.30	16:26	12.05	5	2:28	52	4:38	9.90	49:52	11.91	6	8:09	58	14:27