



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Ehrhardt, Andreas

□□: MTV Niedersachswerfen e.V.

□□: 403

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 49:52

□□: 10.83 km/h

□□□□□/□□□: 60 (of 135)

□□□□□/□: 58 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 41:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:24	10.98	9	2:33	65	4:39	3.30	16:24	10.98	9	2:33	65	4:39
Rundenzeit	3.30	17:02	10.57	7	3:08	63	5:10	6.60	33:26	10.77	9	5:41	65	9:49
□□	3.30	16:26	10.95	5	2:28	52	4:38	9.90	49:52	10.83	6	8:09	58	14:27