



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

König, Jutta

□□: Stadt Leinefelde-Worbis

□□: 452

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W60

□□□: 55:24

□□: 9.75 km/h

□□□□□/□□□: 102 (of 135)

□□□□□/□: 14 (of 30)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 50:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	17:39	10.20	2	1:00	15	1:55	3.30	17:39	10.20	2	1:00	15	1:55
Rundenzeit	3.30	18:33	9.70	2	1:42	14	2:09	6.60	36:12	9.94	2	2:42	14	4:04
□□	3.30	19:12	9.38	2	2:21	15	2:40	9.90	55:24	9.75	2	5:03	14	6:44