



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Würfel, Ute

□□: Tg kitzingen

□□: 513

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 1:00:58

□□: 8.86 km/h

□□□□□/□□□: 119 (of 135)

□□□□□/□: 22 (of 30)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 51:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:04	8.97	5	3:26	25	4:20	3.30	20:04	8.97	5	3:26	25	4:20
Rundenzeit	3.30	20:20	8.85	5	2:36	20	3:56	6.60	40:24	8.91	5	6:02	22	8:16
□□	3.30	20:34	8.75	5	2:57	19	4:02	9.90	1:00:58	8.86	5	8:59	22	12:18