



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Rasehorn, Sören

□□: Nordhausen

□□: 467

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 51:04

□□: 10.57 km/h

□□□□□/□□□: 68 (of 135)

□□□□□/□: 64 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 41:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:16	11.07	8	2:25	62	4:31	3.30	16:16	11.07	8	2:25	62	4:31
Rundenzeit	3.30	17:06	10.53	8	3:12	64	5:14	6.60	33:22	10.79	7	5:37	62	9:45
□□	3.30	17:42	10.17	9	3:44	68	5:54	9.90	51:04	10.57	9	9:21	64	15:39