



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

**Blanke, Ronny**

□□: PlasmaService Europe GmbH

□□: 402

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 56:41

□□: 9.53 km/h

□□□□□/□□□: 108 (of 135)

□□□□□/□: 91 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:34	10.25	10	4:27	80	5:49	3.30	17:34	10.25	10	4:27	80	5:49
Rundenzeit	3.30	19:07	9.42	13	5:22	92	7:15	6.60	36:41	9.81	11	9:49	87	13:04
□□	3.30	20:00	9.00	13	6:09	96	8:12	9.90	56:41	9.53	13	15:58	91	21:16