



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Goerk, Michael

□□□: 1:00:53

□□: Diakonie in Nordhausen

□□: 8.87 km/h

□□: 439

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 118 (of 135)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 97 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□:

□□□□□: 14(of 14)

Senioren M35

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	19:56	9.03	14	6:49	96	8:11	3.30	19:56	9.03	14	6:49	96	8:11
Rundenzeit	3.30	20:43	8.69	14	6:58	97	8:51	6.60	40:39	8.86	14	13:47	96	17:02
□□	3.30	20:14	8.90	14	6:23	98	8:26	9.90	1:00:53	8.87	14	20:10	97	25:28