



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Heinemann, Maria

□□□: 1:00:09

□□: Teistungen

□□: 8.98 km/h

□□: 490

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 115 (of 135)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 19 (of 30)

□□□□□□: 48:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Frauen

□□□□□□□: 51:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	19:13	9.37	5	3:24	22	3:29	3.30	19:13	9.37	5	3:24	22	3:29
Rundenzeit	3.30	20:19	8.86	3	2:57	19	3:55	6.60	39:32	9.11	3	6:09	19	7:24
□□	3.30	20:37	8.73	3	3:10	20	4:05	9.90	1:00:09	8.98	3	8:48	19	11:29