



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Bertram, Matthias

□□: Urbach

□□: 495

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 53:57

□□: 10.01 km/h

□□□□□/□□□: 92 (of 135)

□□□□□/□: 81 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	17:39	10.20	9	4:39	83	5:54	3.30	17:39	10.20	9	4:39	83	5:54
Rundenzeit	3.30	17:58	10.02	9	4:11	78	6:06	6.60	35:37	10.11	9	8:50	81	12:00
□□	3.30	18:20	9.82	10	4:31	81	6:32	9.90	53:57	10.01	9	13:03	81	18:32