



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Hart, Melissa

□□□: 1:02:37

□□: Nordhausen

□□: 8.62 km/h

□□: 443

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 122 (of 135)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 24 (of 30)

□□□□□□: 48:40

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Frauen

□□□□□□□: 51:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:02	8.99	6	4:13	24	4:18	3.30	20:02	8.99	6	4:13	24	4:18
Rundenzeit	3.30	20:49	8.65	5	3:27	23	4:25	6.60	40:51	8.81	5	7:28	23	8:43
□□	3.30	21:46	8.27	6	4:19	25	5:14	9.90	1:02:37	8.62	6	11:16	24	13:57