11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Verkouter, Claudia

□□: INJOY Nordhausen GmbH
□□: 409

□□: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

□□□□:
Seniorinnen W40

□□□: 51:59
□□: 11.43 km/h

□□□□□/□□□: 77 (of 135)
□□□□□/□: 7 (of 30)
□□□□□□: 48:40
□□□□□: 1(of 5)
□□□□□□□: 51:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:38	11.90	1	-	4	0:54	3.30	16:38	11.90	1	-	4	0:54
Rundenzeit	3.30	17:44	11.17	1	-	8	1:20	6.60	34:22	11.52	1	-	6	2:14
□□	3.30	17:37	11.24	1	-	8	1:05	9.90	51:59	11.43	1	-	7	3:19