



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Hesse, Steffi

□□□: 1:03:01

□□: Schlanstedt

□□: 8.57 km/h

□□: 445

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 124 (of 135)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 25 (of 30)

□□□□□□: 48:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Seniorinnen W35

□□□□□□□: 50:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:15	8.89	3	3:29	26	4:31	3.30	20:15	8.89	3	3:29	26	4:31
Rundenzeit	3.30	21:20	8.44	3	4:37	24	4:56	6.60	41:35	8.66	3	8:06	25	9:27
□□	3.30	21:26	8.40	3	4:38	24	4:54	9.90	1:03:01	8.57	3	12:44	25	14:21