



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Jacobi, Ingobert

□□: LG Südharzläufer

□□: 449

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M70

□□□: 1:05:08

□□: 9.12 km/h

□□□□□/□□□: 126 (of 135)

□□□□□/□: 101 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	20:59	9.44	3	3:33	101	9:14	3.30	20:59	9.44	3	3:33	101	9:14
Rundenzeit	3.30	21:56	9.03	3	4:13	100	10:04	6.60	42:55	9.23	3	7:46	101	19:18
□□	3.30	22:13	8.91	3	4:07	101	10:25	9.90	1:05:08	9.12	3	11:53	101	29:43