



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Abedalgani, Kahlel

□□□: 1:04:29

□□: Frohe Zukunft NordhauseneV.

□□: 8.37 km/h

□□: 432

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 125 (of 135)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 100 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□□□□□: 47:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	19:35	9.19	5	4:10	95	7:50	3.30	19:35	9.19	5	4:10	95	7:50
Rundenzeit	3.30	22:37	7.96	5	6:32	101	10:45	6.60	42:12	8.53	5	10:32	100	18:35
□□	3.30	22:17	8.08	5	6:32	102	10:29	9.90	1:04:29	8.37	5	17:03	100	29:04