



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

George, Elke

□□: INJOY Nordhausen GmbH

□□: 413

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 1:00:39

□□: 8.90 km/h

□□□□□/□□□: 117 (of 135)

□□□□□/□: 21 (of 30)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 48:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	19:10	9.39	4	3:26	19	3:26	3.30	19:10	9.39	4	3:26	19	3:26
Rundenzeit	3.30	20:37	8.73	4	4:13	21	4:13	6.60	39:47	9.05	4	7:39	20	7:39
□□	3.30	20:52	8.63	4	4:20	22	4:20	9.90	1:00:39	8.90	4	11:59	21	11:59