



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Prell, Gerd

□□□: 1:10:02

□□: sportfreunde

□□: 7.71 km/h

□□: 466

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 134 (of 135)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 104 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□:

□□□□□: 10(of 11)

Senioren M55

□□□□□□□: 43:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	21:43	8.29	10	7:27	102	9:58	3.30	21:43	8.29	10	7:27	102	9:58
Rundenzeit	3.30	23:34	7.64	10	9:06	103	11:42	6.60	45:17	7.95	10	16:33	103	21:40
□□	3.30	24:45	7.27	10	10:08	104	12:57	9.90	1:10:02	7.71	10	26:41	104	34:37