



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Fry-prell, Marlene

□□□: 1:10:00

□□: sportfreunde ronhof

□□: 7.71 km/h

□□: 437

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 133 (of 135)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 30 (of 30)

□□□□□□: 48:40

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W55

□□□□□□□: 1:10:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	21:42	8.29	1	-	30	5:58	3.30	21:42	8.29	1	-	30	5:58
Rundenzeit	3.30	23:31	7.65	1	-	29	7:07	6.60	45:13	7.96	1	-	30	13:05
□□	3.30	24:47	7.26	1	-	30	8:15	9.90	1:10:00	7.71	1	-	30	21:20