



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

□□□□

Liesegang, Rene

□□: SV 90 NDH, Triathlon

□□: 116

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 34:44

□□: 12.09 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 55)

□□□□□/□: 27 (of 44)

□□□□□□: 20:47

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 25:24