



# 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

□□□□

**Werner, Frank**

□□: Niedersachswerfen / NSV-Boxen

□□: 135

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 36:36

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 55)

□□□□□/□: 31 (of 44)

□□□□□□: 20:47

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 30:16