



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

□□□□

Ponich, Alexander

□□□: 38:22

□□: Großlohra

□□: 10.95 km/h

□□: 143

□□□□: 5:20 min/km

□□: 7.20 km

□□□□□/□□□: 41 (of 55)

Pokallauf

□□□□□/□: 39 (of 44)

□□□□□□: 20:47

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 30:16