



# 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

□□□□

Urban, Heike

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 42

□□: 3.90 km

Hobbylauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 22:00

□□: 8.18 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 48)

□□□□□/□: 5 (of 11)

□□□□□□: 19:04

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 20:51