



# 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

□□□□

**Knape, Karsten**

□□: Südharzer Lauphof

□□: 136

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 28:58

□□: 14.50 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 55)

□□□□□/□: 8 (of 44)

□□□□□□: 20:47

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 28:58