



# 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

□□□□

Morgenstern, Dennis

□□: ORTHIM Triathlon Team

□□: 145

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 29:27

□□: 14.26 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 55)

□□□□□/□: 10 (of 44)

□□□□□□: 20:47

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 25:24