



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Krieghoff, Marcel

□□: USV Erfurt

□□: 331

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:53:01

□□: 15.93 km/h

□□□□□/□□□: 2 (of 29)

□□□□□/□: 2 (of 22)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:53:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:09:52	15.46	1	-	2	6:12	18.00	1:09:52	15.46	1	-	2	6:12
Pleß	4.00	16:06	14.91	1	-	2	1:18	22.00	1:25:58	15.35	1	-	2	7:30
Festplatz	8.00	27:03	17.74	1	-	2	1:46	30.00	1:53:01	15.93	1	-	2	9:16