



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Greiner, Daniel

□□: SV Sömmerda

□□: 309

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:05:56

□□: 14.29 km/h

□□□□□/□□□: 3 (of 29)

□□□□□/□: 3 (of 22)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:53:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:18:02	13.84	2	8:10	3	14:22	18.00	1:18:02	13.84	2	8:10	3	14:22
Pleß	4.00	17:50	13.46	2	1:44	4	3:02	22.00	1:35:52	13.77	2	9:54	3	17:24
Festplatz	8.00	30:04	15.96	2	3:01	3	4:47	30.00	2:05:56	14.29	2	12:55	5	22:11