



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Jurkschat, Wolf

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 315

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:06:18

□□: 14.25 km/h

□□□□□/□□□: 4 (of 29)

□□□□□/□: 4 (of 22)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:06:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:18:23	13.78	1	-	4	14:43	18.00	1:18:23	13.78	1	-	4	14:43
Pleß	4.00	17:49	13.47	1	-	3	3:01	22.00	1:36:12	13.72	1	-	4	17:44
Festplatz	8.00	30:06	15.95	1	-	4	4:49	30.00	2:06:18	14.25	1	-	6	22:33