



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

□□□□

Henkel, Tobias

□□□: 2:15:19

□□: USV Erfurt

□□: 13.30 km/h

□□: 316

□□: 30.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 29)

30 km Lauf

□□□□□/□: 6 (of 22)

□□□□□□: 1:43:45

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:53:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:24:55	12.72	3	15:03	6	21:15	18.00	1:24:55	12.72	3	15:03	6	21:15
Pleß	4.00	19:14	12.48	3	3:08	5	4:26	22.00	1:44:09	12.67	3	18:11	5	25:41
Festplatz	8.00	31:10	15.40	3	4:07	6	5:53	30.00	2:15:19	13.30	3	22:18	8	31:34